

ASSOCIATION AUTISME CHARENTE-MARITIME « Sensibilisation aux troubles du spectre de l'autisme »



AVRIL EST LE MOIS DE L'AUTISME

L'autisme,
Parlons-en...
ensemble!



Qu'est ce que le Trouble du spectre de l'Autisme ?

- C'est un trouble **neuro-développemental**.
- Ce n'est pas une **maladie**.
- C'est un **handicap grave**.
- Il affecte les personnes **différemment**, de manière plus ou moins prononcée et visible.
- 1 naissance sur 100 soit environ 6000 en Charente-Maritime.

Comment repérer une personne autiste ?

AUTISME = trouble envahissant du développement qui affecte les fonctions cérébrales (OMS - CIM 10).

LA TRIADE AUTISTIQUE = les 3 principaux troubles de l'autisme :

- anomalies de la communication orale et/ou non verbale
- anomalies des interactions sociales
- centres d'intérêts restreints.

MAIS LES PERSONNES AUTISTES SONT TOUTES DIFFÉRENTES !

Non, mon enfant n'est pas mal élevé... IL EST JUSTE AUTISTE !

LA VÉRITÉ SUR 4 IDÉES REÇUES

1 Vous êtes sûr ? Il n'a pas l'air autiste !

Un enfant autiste n'a pas de caractéristique physique qui le différencie des autres enfants. C'est juste un enfant comme un autre, mais avec des besoins spécifiques.

2 C'est un caprice je vous dis ! Si c'était moi ...

Quelques fois, un enfant autiste a une aversion pour une chose banale : une odeur, un aliment... Ce n'est pas un caprice !

L'autisme perturbe le traitement sensoriel et cela engendre des difficultés au quotidien. Il a besoin d'encouragements plus que de jugements pour apprendre à les surmonter petit à petit !

3 Vous êtes sûr qu'il comprend ?

Les personnes autistes ont simplement du mal à déchiffrer certaines choses comme les expressions faciales ou lorsque l'on parle de manière imagée... Elles doivent apprendre très tôt à interpréter ces informations. C'est pourquoi une prise en charge précoce et adéquate est PRIMORDIALE !

4 Autiste ? Oui je connais ! Rain Man quoi !

L'autisme n'est pas synonyme de génie. Les enfants autistes sont avant tout des enfants. Certains sont surdoués, d'autres sont ordinaires, d'autres encore peuvent avoir un retard mental.

Et il n'est pas le seul...

TOUCHE 3 GARÇONS POUR 1 FILLE

1 PERSONNE SUR 100

EN FRANCE **600 000** personnes atteintes

80 % DES ENFANTS atteints d'autisme en France **NE SONT PAS SCOLARISÉS**

Source : autisme-france.fr

HOPTOYS.FR

- Le médecin psychiatre Lorna Wing distingue 3 types de comportement :
- Les « repliés sur eux-mêmes » (retrait)
- Les « passifs » (n'initient pas d'interaction sociale mais supportent les relations)
- Les « actifs mais bizarres » (vont vers les autres mais sans prendre en compte les codes sociaux)

Comment aider la personne autiste ?

Ce que vous pouvez faire:

- Parler simplement avec des phrases courtes
- Utiliser le + possible des supports visuels
- Structurer son rapport au temps, à l'espace
- Tout accueil doit être préparé, pensé et accompagné
- Posez des questions précises et concrètes
- Avoir le réflexe de repérer rapidement une anxiété naissante

Ce que vous ne devez pas faire

- Parler trop vite ou trop fort
- Donner plusieurs informations en même temps
- Interpréter comme de l'absence d'éducation ses bizarreries
- Oublier de structurer l'environnement
- Se fâcher si la consigne ou la question n'a pas été comprise, elles ont été mal formulées
- User de violence verbale ou physique

Les objectifs de l'Association Autisme Charente-Maritime

- Sensibiliser le grand public au TSA
- Informer les familles et les professionnels (formations diverses)
- Défendre et représenter les familles auprès des différentes administrations (MDPH, ...)
- Apporter soutien et entraide aux familles (mise à disposition d'une médiathèque avec matériel Montessori)
- Participer aux différentes commissions en lien avec le handicap, (notamment la CDAPH de la MDPH, le Comité d'Entente Départemental)
- Militer pour la défense des droits et la prise en compte des besoins spécifiques des personnes autistes.

Pour conclure :

- Lorsque vous avez un doute , le premier interlocuteur doit être le médecin généraliste, pédiatre ...
- L'association **Autisme Charente-Maritime** a pour seule prétention de sensibiliser à l'autisme ; cette présentation est conçue pour informer et vous aider à mieux comprendre.
- **« Considérez les autistes comme vous aimeriez être considérés, sans condescendance, sans un regard déficitaire, sans non plus y voir des génies, mais juste comme des êtres humains avec leurs lots de difficultés et de souffrances »** (Guide de survie de la personne Autiste - JP Piat)